

**REGULAMIN  
ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ PRZY UL. SZKOLNEJ 2B**

1. Ścianka wspinaczkowa (dalej, jako „ścianka”) jest integralną częścią hali widowiskowo-sportowej, obowiązują w niej przepisy regulaminu ogólnego hali widowiskowo-sportowej oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Warunkiem korzystania z ścianki jest zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu i bezwzględne respektowanie norm bezpieczeństwa wynikających z jego treści.
3. Wspinanie jest kwalifikowane, jako sport niebezpieczny, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych.
4. Korzystać ze ścianki można jedynie w obecności operatora ścianki.
5. Funkcje dyżurnego operatora ścianki może pełnić jedynie osoba posiadające stosowne kwalifikacje.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Osoby, które nie ukończyły 13 lat, mogą korzystać ze ścianki wyłącznie pod opieką operatora ścianki wspinaczkowej i w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.
8. Przed rozpoczęciem wspinania osoba wspinająca się ma obowiązek wziąć udział w szkoleniu z zakresu bezpieczeństwa i techniki wspinaczki prowadzonym przez operatora ścianki.
9. Osoby wspinające się mogą rozpocząć zajęcia dopiero po uzyskaniu zgody operatora ścianki.
10. Warunkiem koniecznym do wejścia na teren ścianki jest zmiana obuwia na obuwiu sportowe (czyste, nieużytkowane na dworze), ubranie stroju sportowego niekrępującego ruchu i pozostawienie okrycia wierzchniego oraz niepotrzebnych przedmiotów w szatni. Zabronione jest wspinanie się bez obuwia oraz sandałach i klapkach.
11. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania się oraz asekurowania osobom pod wpływem alkoholu lub innych substancji o podobnym działaniu.
12. Operator odpowiada za bezpieczeństwo na ściance. Należy bezwzględnie stosować się do jego poleceń.
13. Operator ścianki ma prawo i obowiązek sprawdzić umiejętności każdej osoby chcącej samodzielnie wspinąć się i asekurować.
14. Na terenie ścianki może przebywać jednocześnie 12 osób pod dozorem jednego operatora.
15. Zabrania się wspinaczki bez asekuracji powyżej 3 m.
16. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie o 50 % więcej niż osoba asekurowająca.
17. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
  - a) przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu,
  - b) przebywanie pod osobą wspinającą się,
  - c) przechodzenie pod osobą wspinającą się,
  - d) wspinanie nad lub pod inną osobą,
  - e) asekurowanie w oddaleniu od ściany,
  - f) asekurowanie na siedząco,
  - g) szybkie opuszczanie wspinacza zjeżdżając pod ściankę,
  - h) chwytanie się spinek,
  - i) huśtanie na linie asekuracyjnej,

- j) wciąganie do góry na linie asekuracyjnej,
  - k) wykorzystywanie sprzętu i wyposażenia ścianki wspinaczkowej niezgodnie z przeznaczeniem.
18. Podczas wspinaczki i asekuracji zabrania się robienia zdjęć, używania telefonu, wykonywania czynności niezwiązanych ze wspinaczką.
  19. Do zmian w systemach asekuracji, przekręcania chwytów i oznaczeń upoważniona jest wyłącznie zarządca ścianki wspinaczkowej.
  20. W strefie 3 m od ścianki zabrania się pozostawiania przedmiotów, sprzętu wspinaczkowego. Sprzęt, odzież należy składać w wyznaczonym miejscu.
  21. Uczestnicy zajęć wspinaczkowych zobowiązani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa i praktyki wspinaczkowej:
    - a) podczas asekuracji należy stać w odległości co najmniej 2 m od ścianki,
    - b) podczas asekuracji należy zawiązać węzeł zabezpieczający na końcu liny asekuracyjnej,
    - c) podczas asekuracji należy wybierać linę by nie zostawiać niepotrzebnego luzu.
  22. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do dyżurnego operatora.
  23. Wspinacze początkujący zobowiązani są ukończyć podstawowy instruktaż dotyczący asekuracji przeprowadzany przez operatora ściany lub pod jego bezpośrednią opieką. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora.
  24. Podczas wspinania należy dbać o sprzęt i wyposażenie ściany.
  25. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
  26. Zabrania się wspinania na czas i innego rodzaju wyścigów na ściance. Wyjątek stanowią imprezy organizowane na terenie ścianki.
  27. Wszelkie zauważone usterki, niebezpieczne sytuacje należy bezzwłocznie zgłaszać operatorowi ścianki.
  28. Definicje pojęć dotyczące ścianki wspinaczkowej:
    - a) Wspinaczka na „wędkę” – to wspinanie się z górną asekuracją w zespole dwuosobowym. Lina asekuracyjna przełożona jest przez górne stanowisko zbudowane z dwóch punktów asekuracyjnych. Lina łączy przywiązaną osobę wspinacza i osobę asekurującą stojącą na podłożu przechodząc przez górne stanowisko asekuracyjne.
    - b) Wspinaczka z oddolną asekuracją –lub asekuracja dolna to sposób wspinania się w zespole dwuosobowym gdzie osoba wspinacza i osoba asekurująca stojąca na podłożu połączone są liną asekuracyjną, która wpinana jest w miarę wspinania się po ścieżce w przygotowane punkty asekuracyjne.
    - c) Górne stanowisko na ścianie wspinaczkowej – to miejsce gdzie mocowana jest lina asekuracyjna podczas wspinaczki na „wędkę” lub miejsce kończące wspinaczkę z oddolną asekuracją.
    - d) Ekspres na ścianie wspinaczkowej – to urządzenie składające się z dwóch karabinków połączonych krótką taśmą asekuracyjną, które są wpięte w plakietkę asekuracyjną.
    - e) Plakietka asekuracyjna – to stalowe kolucho o odpowiedniej wytrzymałości, zamontowane na ściance wspinaczkowej i służące do asekuracji podczas wspinaczki.
    - f) Przyrząd asekuracyjny – to urządzenie metalowe, przez które przekłada się zgodnie z instrukcją producenta liną asekuracyjną i łączy odpowiednim karabinkiem z uprzężą wspinaczkową celem asekuracji osoby wspinającej się.
    - g) Uprzeż wspinaczkowa – element sprzętu wspinaczkowego składający się z taśm tekstylnych i metalowej klamry spinającej, zakładanej i spinanej zgodnie z instrukcją producenta służąca do wspinania się i asekurowania.

- h) Karabinek wspinaczkowy – to podłużny, metalowy pierścień o odpowiedniej wytrzymałości z otwieranym zamkiem na jednym boku, służący do szybkiego i skutecznego połączenia elementów.